



## HEIKE RIEDEL

Heike Riedel steht für eine praxis- und zielorientierte Trainerleistung. Ihre Kompetenzbereiche sind Führung, Coaching, Persönlichkeit sowie Organisationsentwicklung. Sie besitzt langjährige Erfahrungen im mittleren und gehobenen Management in verschiedenen Bereichen der Dienstleistung und der Industrie. Als ausgebildete Business-, Kommunikations-, Lehrtrainerin und Coach begleitet und entwickelt sie national, zielorientiert Führungskräfte und ihre Teams. Seit 2005 arbeitet sie erfolgreich als selbstständige Trainerin und Coach. Als Gründungsmitglied und Gesellschafterin der APEDOS Training GmbH steht sie mit ihrer Empathie und Erfahrung authentisch als kompetente Trainerin und Coach zur Verfügung.

### Trainingsbereiche:

- 🕒 Führungstraining
- 🕒 Teamentwicklung
- 🕒 Kommunikation
- 🕒 Organisationsentwicklung
- 🕒 Personal Coaching
- 🕒 Konfliktmanagement

### Spezialisierungen in der Trainertätigkeit:

- 🕒 Teamentwicklung
- 🕒 Konfliktmanagement
- 🕒 Workshopmoderation in der Organisationsentwicklung
- 🕒 Personal Coaching von Führungskräften und Teams
- 🕒 Ausbildung von Führungskräften
- 🕒 Implementierung des Zielvereinbarungsprozesses
- 🕒 Ziel- und Zeitmanagement
- 🕒 Lösungs- und zielorientierte Kommunikation für den Personal- und Kundenbereich
- 🕒 Systemische Organisationsentwicklung

### Branchenerfahrung:

- 🕒 Lebensmittelindustrie /BIO
- 🕒 Mode und Design
- 🕒 Erneuerbare Energien
- 🕒 Soziale und gemeinnützige Einrichtungen
- 🕒 Dienstleistungen: Verwaltung, Personal, Bildung, Facility, Sicherheit, Handwerk und Technik



## HEIKE RIEDEL

### Kurzvita:

- ⌚ Personal-Fachassistentin
- ⌚ Kauffrau im Groß und Außenhandel
- ⌚ Regionalleiterin in den Bereichen Facility Services und Personal
- ⌚ Geschäftsführerin Personaldienstleistung
- ⌚ Vertriebsleiterin Lebensmittelindustrie / BIO
- ⌚ Existenzgründungsberaterin und -coach (Uni Lüneburg)
- ⌚ NLP Master und Lehrtrainer (DVNLP), Business Coach (DVNLP), Systemischer Coach (ECA), Sales Coach DV
- ⌚ Business- und Kommunikationstrainerin (SILCC)
- ⌚ Trainerin für moderne Umgangsformen im Business (TYP Akademie Limburg)